



MARES, MENYS AUTOEXIGÈNCIA!

23 de novembre,
de 10 a 12.30 h, a
l'Ateneu de Cultura
Popular Can Batllors

Taller dirigit a dones que siguin mares.
Aquesta activitat pretén oferir un espai d'acompanyament amb l'objectiu de reflexionar al voltant de la imatge social de les mares, el que s'espera d'elles, el que elles esperen de si mateixes i la necessitat de replantejar un rol de mare que ens faci més felices i ens ajudi a culpabilitzar-nos menys.

A càrrec de Gemma Cánovas, psicòloga i membre de CAPS, entitat especialitzada en salut i gènere.

Places limitades. Cal inscripció.
Durant l'estona de l'activitat s'oferirà servei d'acollida per a infants.