

Taller per a dones: **Separacions afectives i** **elaboració de perdues**

Espai vivencial i participatiu, en relació als diferents tipus de separacions i pèrdues (edat, imatge pròpia, amistats, família, país, treball, parella,...) que experimentem al llarg de les nostres vides, i que podem viure amb sentiments que van des de la desesperança fins l'alliberament.

Mirarem quins aspectes juguen un paper important en la manera de viure la pèrdua, la qual, de vegades pot suposar una davallada anímica difícil de superar.

Explorarem, recursos i respostes per tal d'afrontar els diversos malestars. Conduït per Gemma Cánovas Sau, Psicòloga Clínica - Psicoterapeuta de CAPS.

**Els dimarts del 14 de maig al 18 de juny de
10-12.30 al Casal de Gent Gran Baix-
Guinardó. c/Marina, 380**

ACTIVITAT GRATUÏTA. CAL ENTREVISTA
PRÈVIA AL PIAD d'Horta-Guinardó

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD)

Lepant 385, 1er pis T: 93 420 00 08, piad_horta@bcn.cat

H: dilluns, dimecres i divendres, de 9h a 12h i dimarts i dijous de 16h a 19h