

Propuesta taller “Maternidad, Prevención y salud mental”

Coordinadora: Gemma Cánovas
Psicóloga Clínica- Psicoterapeuta-Psicoanalista
nova@gemmacanovassau.com
www.gemmacanovassau.com
93 321 19 39/636 82 17 03

Tema:

El ejercicio de la maternidad en nuestro contexto socio-cultural se encuentra influido por un conjunto de factores que suponen un plus de complejidad que puede afectar el estado emocional de las mujeres con hijos ya sean estos biológicos o adoptados: mensajes contradictorios, dificultades de conciliación, intercambio de funciones materna y paterna, etc.

La construcción de vínculos afectivos sólidos, especialmente en una primera etapa de la infancia es esencial para el adecuado acompañamiento de los hijos en la construcción de su identidad. La maternidad se construye. Si el malestar de las madres como sabemos, repercute en sus hijos de forma intensa y puede hacer síntoma, la intervención preventiva es esencial tanto a nivel individual como grupal.

Por otra parte, la diversidad de estructuras familiares presenta nuevos retos a los y las profesionales. En este taller se tratará de enlazar el conocimiento y la reflexión sobre los procesos subjetivos implicados, en relación con la influencia de los estereotipos y arquetipos de la maternidad aún imperantes.

Esquema orientativo de temas a trabajar:

- La maternidad en la sociedad actual.
- El malestar emocional de las madres y el malestar de los hijos.
- La capacidad empática y la construcción de los vínculos afectivos.
- El discurso social y la subjetividad, efectos en la posición materna.
- La diversidad familiar y la maternidad.
- Las demandas de las madres y el sujeto mujer.
- Las funciones materna /paterna en el contexto de modelos familiares cambiantes.
- Las cuidadoras no cuidadas y los arquetipos sobre la femineidad.
- Las entrevistas con madres. El valor de la escucha sin prejuicios.

Metodología:

- Taller de casos clínicos en ámbito privado e institucional.
- Trabajo de conceptos teóricos y debates.
- Trabajo de texto y artículos.
- Power-point (posible)
- Bibliografía recomendada.